



**Ordinær generalforsamling i Gymnastikforeningen ODK og ODK Nord,
tirsdag den 09.04.19**

Bestyrelsens skriftlige beretning – sæson 2018-2019

Endnu et år er gået på hæld i én af Københavns største gymnastikforeninger. I daglig tale er vi ODK, hvilket også vil blive brugt i den følgende beretning, selvom vi jo består af to foreninger: Gymnastikforeningen ODK på Frederiksberg og ODK Nord i Københavns Kommune.

Det har været et år, hvor vi i bestyrelsen har fortsat det arbejde, som vi lagde grundstenen til allerede for to år siden, men også et år, hvor vi ikke er kommet så langt, som vi gerne ville på grund af for få ressourcer. Pusten er dog ikke taget fra os, og vi glæder os allerede til den ny sæson 2019-2020, som starter med en 90-års-jubilæumsfest. Alt dét tager vi på et andet tidspunkt – lige nu skal det handle om den sæson, der er gået.

En sæson præget af barsel

Helt generelt for sæson 2018-2019 i ODK må vi sige, at formandens barsel i juli-august 2018 har præget bestyrelsesarbejdet på godt og ondt.

På den gode side har kombinationen af barsel og nem baby betydet, at formand Mette Schmidt Rasmussen i den grad har haft tid til at varetage ODK-arbejdet og få en masse fra hånden.

På den mindre gode side har barslen også betydet, at bestyrelsen aldrig blev fuldtallig fra starten af sæsonen, og at overleveringen og dermed igangsættelsen af den nye bestyrelse ikke blev så god som nødvendig. Alt i alt har sæson 2018-2019 båret præg af, at vi har halset efter, og at for mange opgaver har ligget på for få hænder.

Gymnastikforeningen ODK og ODK Nord er tilsammen en stor forening, som kræver en stærk bestyrelse. Derfor har denne sæson også tvunget os til at kigge kritisk på: Hvilke opgaver *skal* vi varetage? Hvilke opgaver skal vi og/eller betale os fra? Og skal bestyrelsen have godtgørelse for sit arbejde ligesom instruktørerne? I så fald ... Hvor meget? Dette vender vi tilbage til senere i beretningen.

Efter konstitueringen i maj 2018 så ODK's bestyrelse således ud:

Navn	Post	Valgt for:
Mette Schmidt Rasmussen	Formand i ODK og ODK Nord	To år. På valg igen i 2020.
Jytte Larsen	Kasserer i ODK og ODK Nord	To år. På valg igen i 2019.
Viggo Brøndegaard	Næstformand i ODK og ODK Nord	To år. På valg igen i 2019.
Tove Johnsen	Bestyrelsesmedlem i ODK	To år. På valg igen i 2019.
Amalie Polano	Bestyrelsesmedlem i ODK	To år. På valg igen i 2020.
Christina Wind	Bestyrelsesmedlem i ODK	To år. På valg igen i 2020.
Anders Kargo	Bestyrelsesmedlem i ODK	Ét år (i stedet for Sophie Kargo, som var nødt til at træde ud af bestyrelsen før tid). På valg igen i 2019.
Anders Liengaard	Suppleant i ODK	Et år. På valg igen i 2019.
Mette Lildholdt Schmidt*	Suppleant i ODK	Et år. På valg igen i 2019.
Ledig*	Suppleant i ODK Nord	Et år. På valg igen i 2019.

Men der gik desværre ikke lang tid, før der var frafald i bestyrelsen.

*Gymnastikforeningen ODK, c/o Contar Regnskab, Rolighedsvej 6, 5. sal., 1958 Frederiksberg C
tlf.: 6169 5635 • E-mail: kasserer@odk.dk • Webadresse: www.odk.dk*

CVR-nr.: 29946175 • Bankforbindelse: Danske Bank reg. 9570 konto 0006024181

Formand: Mette Schmidt Rasmussen, Flakholmen 19, 2. th., 2720 Vanløse, tlf. 51233823, mette@odk.dk



Suppleant Mette Lildholdt Schmidt måtte på grund af sygdom i familien og jobskifte træde ud af bestyrelsen i august 2018. Det var vi rigtig kede af, fordi Mette Lildholdt Schmidt i dén grad var en suppleant med ODK-ånd: ansvarsfuld, engageret og fællesskabsorienteret. Og midt i travlheden med sæsonstart, ny hjemmeside samt en nybagt mor på formandsposten blev der aldrig fundet en erstatning for Mette Lildholdt Schmidt. Ligesom der heller ikke blev fundet en suppleant til den ledige plads.

Bestyrelsen har altså reelt kun talt otte personer i sæson 2018-2019.

På rette kurs: En bestyrelse som arbejder langsigtet

Vi er nødt til at tage en smuttur tilbage til juni 2017 for at kunne berette om, hvad bestyrelsen har arbejdet med i denne sæson 2018-2019. Tilbage i 2017 diskuterede bestyrelsen nemlig, hvor ODK skulle være i 2022. Vi fik dengang skriblet følgende ned:

Om fem år har ODK:

- *En styrket junior- og voksenside. Især i forhold til springgymnastikken.*
- *Mere stabilitet. For eksempel faste hold/koncepter, som sikrer bedre overgange mellem holdene.*
- *Bedre faciliteter - gerne et springcenter. Det skal vi få ved at være mere politisk aktive.*
- *En hjemmeside der fungerer!*
- *En stærkere bestyrelse, som arbejder endnu mere struktureret.*
- *Målrettede arrangementer til vores frivillige.*
- *Et højere niveau og bedre gymnastik på holdene → Vi vil se kvalitet!*

I marts 2018 afviklede vi så et processeminar, som gav bestyrelsen en væsentlig indsigt i, hvor vores frivillige stod for eksempel i forhold til, hvilke krav vi kan sætte til instruktørerne, og på dagen blev følgende fem værdier udvalgt til at kendetegne ODK i fremtiden:

- *Kompetencefuldhed*
- *Engagement*
- *Fællesskab*
- *Vidensdeling*
- *Troværdighed*

I sæson 2018-2019 har bestyrelsen bygget videre på de ovenstående elementer fra juni 2017 og marts 2018 ved at lægge os fast på en mission og vision. Det skete da bestyrelsen var samlet til seminar i juni 2018:

Vores mission: ODK - Rammen for en sund livsstil og stærke fællesskaber.

Vores vision: ODK ønsker at være den foretrukne gymnastikforening i København - med gode udviklingsmuligheder og fokus på tidssvarende faciliteter.

Ét er dog at skrive i sin mission, sin vision og sine værdier, hvad man vil. Noget andet er rent faktisk at gøre det. I ODK's bestyrelse besluttede vi dog at starte et sted: kurser og arrangementer til vores frivillige.

Gymnastikforeningen ODK, c/o Contar Regnskab, Rolighedsvej 6, 5. sal., 1958 Frederiksberg C
tlf.: 6169 5635 • E-mail: kasserer@odk.dk • Webadresse: www.odk.dk

CVR-nr.: 29946175 • Bankforbindelse: Danske Bank reg. 9570 konto 0006024181

Formand: Mette Schmidt Rasmussen, Flakholmen 19, 2. th., 2720 Vanløse, tlf. 51233823, mette@odk.dk



Kurser og arrangementer for de frivillige har været i fokus

Kurser har haft højeste prioritet det forgangne år, hvilket også afspejler sig i vores regnskab. Vi mener i bestyrelsen, at kurser og uddannelse er dét, der skal til, hvis ODK skal være en forening, hvor kvalitet og kompetencefuldhed er i højsædet. Derudover tror vi på, at fællesskabet bliver stærkere i foreningen, når vores instruktører bliver sendt på kurser sammen.

Vi sørgede for allerede ved samtalerne i juni 2018 at melde vores frivillige på relevante kurser – vigtigst af alt: hjælpeinstruktørkurserne, træneruddannelserne samt Spring Sikker. Vi har derfor i samarbejde med HGV37 fra Hvidovre afholdt to Spring Sikker Basis-kurser i den forgangne sæson, og som planen er nu, tager vi skridtet videre til august med yderligere to Spring Sikker-kurser.

Derudover drog godt 30 ODK Frivillige i oktober 2018 af sted til Messecenter Herning for at deltage i DGI Inspiration 2018. Det var en fed weekend, hvor der blev talt, inspireret og hygget på tværs af hele foreningen. ODK Julehygge blev også gentaget i år for vores frivillige – cirka 40 deltog. Og så har vi for første gang været afsted på fællestur til OD-Dag på Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Her deltog cirka 15 frivillige.

Vi er i bestyrelsen rigtig glade for, at vi trods travlhed faktisk har formået at få afholdt hele to arrangementer for vores frivillige. Arrangementer som i vores optik ligger i forlængelse af alle de tanker, vi har gjort os de sidste par år. Vi så dog gerne, at endnu flere havde haft tid og lyst til at deltage – og vi tror på, at hvis vi havde haft tiden til faktisk at komme ud på holdene og invitere de frivillige direkte, så havde vi haft en stærkere respons. Men i år har administration taget al for meget af vores tid og ressourcer.

Ny hjemmeside – ENDELIG!

Vi har talt om det i mange år i ODK, og endelig skete det. 2018 blev året, hvor ODK fik ny hjemmeside og nyt medlemssystem.

Resultatet er blevet rigtig godt, hvis vi selv skal sige det, også selvom sådan nogle it-projekter ofte stikker af fra den oprindelige plan. Vi har fået den Wordpress-løsning kombineret med et etableret medlemssystem faciliteret af ForeningLet, som vi ønskede, men udskiftningen fra det gamle til det ny medlemssystem har kostet os et par hundrede medlemmer. Og jo, der er da stadig nogle funktioner, som det ny system lader tilbage at ønske, men vi oplever en god dialog med ForeningLet herom, og vi føler, at den løsning, vi har valgt, kan holde en god håndfuld år ud i fremtiden.

Det var kombinationen af en forældet hjemmeside samt et forældet medlemssystem, som kun få personer i foreningen kunne finde ud af, samt den ny GDPR-forordning fra EU, der gjorde, at nu måtte og skulle vi have noget nyt. Det ny medlemssystem og den måde vi behandler data på i ODK lever op til reglerne i GDPR, men vi har stadig til opgave at få skrevet alle vores processer ned – dét er en toprioritet i den kommende sæson.

Stor popularitet på voksengymnastikhold, men udfordringer med juniorer og motionshold

Vores ambition om en styrket voksenside på gymnastikholdene er i høj grad blevet realiseret. Vores dygtige herre-/damehold, Bønder i Byen og Forstadsfruer, tæller næsten 100 mand i denne sæson. MaxS og ODK's piger, damer og kvinder tæller tilsammen godt 90 kvinder, og vores nyoprettede hold ODK's Øvede Unge Piger opnåede også fuld tilslutning på kort tid. En anden succeshistorie må være vores 'Ekstra Spring 15+', som først blot var planlagt til en halv sæson, men som på grund af den store popularitet blev forlænget til også at vare andet halvår.



Men ... Lige så glade vi er for populariteten blandt vores voksne gymnastikhold, lige så ærgerlige er vi over, at det ikke lykkedes os at samle et træner-team til springsiden på vores juniorhold. Holdet har i år kun bestået af en rytmeside, og der har kun været otte tilmeldte. Det er for få, og det skal vi gøre bedre. Det manglende juniorhold har også betydet manglende hjælpeinstruktører i foreningen.

Jagten på et nyt træner-team er sat ind allerede her i foråret – vi håber at kunne rekruttere blandt vores egne voksengymnaster, og vi leder i høj grad efter et team, som kan se sig selv have holdet i mere end én sæson. Der er i bestyrelsens øjne brug for stabilitet, så juniorholdet kan opnå samme succes som voksenholdene.

Helt generelt må vi sige, at der i år har været for mange hold med for få deltagere. Det har i bestyrelsen affødt en snak om, hvad vi minimum kan acceptere af deltagere på vores hold. Vi har også talt om: Hvad er det, der gør, at klassiske gymnastik- og fitnesshold klarer sig godt i foreningen, mens atypiske (og mindre klassiske) gymnastikhold klarer sig mindre godt – det gælder: ballstik, volley, Dream Team og floorball. Er det, fordi folk ikke ved, at vi også har alternative motionshold? Eller er det, fordi folk helst vil gymnastikken? For det er jo dét, vi er: En gymnastikforening.

I bestyrelsen har vi ingen tanker om at lukke de hold, som i denne sæson (og forrige) havde lave deltagertal, men vi ønsker at rykke dem tættere på foreningen, så flere kan se, at de også er en del af fællesskabet – og at der er plads til flere. Således flyttede vi i denne sæson Dream Team fra Tre Falke Hallen til Hermeshallen, og i næste sæson kommer ballstik til at træne på Skolen Ved Søerne i stedet for Lindevangsskolen.

SÆRLIGT FOR GYMNASTIKFORENINGEN ODK (Frederiksberg):

Farvel til teamgym – goddag til ropeskipling konkurrence

Efter flere sæsoner med teamgym i foreningen blev sæson 2018-2019 året, hvor det tog måtte stoppe. Det skyldes flere årsager – blandt andet at truppen blev skåret gevaldigt ind af det daværende instruktør-team, hvilket gav væsentlige økonomiske udfordringer for foreningen. Derudover var det svært/grænsende til det umulige at skaffe de nødvendige instruktører til holdet, når de faciliteter, vi kunne og til stadighed kan "lokke med" på Frederiksberg ikke på nogen måde kan stå mål med, hvad omegnskommunerne kan præsentere. Derudover oplevede vi atter at løbe panden mod en mur i forhold til at få plads til de nødvendige redskaber (et 14x18 meter gulv samt stortrampolin) i Tre Falke Hallen.

Teamgym er Danmarks markant største konkurrencegymnastikgren med over seks gange flere konkurrenceaktive deltagere end i idrætsgymnastikken. Det springer i øjnene, at hverken Frederiksberg eller Københavns Kommune har foreninger, som kan stille med konkurrencehold inden for genren. Hovedårsagen i ODK's øjne er, at kommunerne og deres idrætsansvarlige samarbejdspartnere ikke følge med tiden, når det angår faciliteter. At bede københavnske gymnastikforeninger lave teamgym i håndboldhaller og skolegymnastiksale svarer til at bede håndboldspillere være i KU:BE og fodboldspillere træne i Grøndalsparken.

I ODK savner vi både en Tre Falke Skole, som er samarbejdsvillige omkring redskaber, samt et FIU som kaster sig i brechen for gymnastikken på samme måde, som organisationen kastede sig ind i kampen for brug af harpiks i hallen.

ODK Teamgym's mikropiger sluttede i foråret 2018 som det 10. bedste hold i Danmark. Det er reelt en meget flot præstation på trods af forældede og utilstrækkelige faciliteter. Hvis holdet skulle have

*Gymnastikforeningen ODK, c/o Contar Regnskab, Rolighedsvej 6, 5. sal., 1958 Frederiksberg C
tlf.: 6169 5635 • E-mail: kasserer@odk.dk • Webadresse: www.odk.dk*

CVR-nr.: 29946175 • Bankforbindelse: Danske Bank reg. 9570 konto 0006024181

Formand: Mette Schmidt Rasmussen, Flakholmen 19, 2. th., 2720 Vanløse, tlf. 51233823, mette@odk.dk



fortsat derfra, så krævede det mere end ODK kunne fremtrylle. Så efter et par sæsoner med store udfordringer, må vi i bestyrelsen erkende, at ODK ikke er en forening, som kan bære en teamgym-linje. I hvert fald ikke så længe, at faciliteterne, som kommunen stiller os til rådighed, er så dårlige og forældede, som tilfældet er.

Det er ærgerligt – både for os, for Frederiksberg og ikke mindst for Frederiksbergs piger.

Ældrehold var ikke en succes, men vi vil gerne prøve igen

Frederiksberg Kommune underskrev i efteråret 2017 en aftale med DIF og DGI om at være såkaldt Bevæg dig for livet-kommune. Aftalen gælder for fem år og indebærer:

- 9.500 flere idrætsaktive Frederiksbergborgere.
- 5.000 flere medlemmer i nuværende og kommende idrætsforeninger på Frederiksberg.

Frederiksberg Kommune har derudover valgt særligt at fokusere på fire indsatsområder:

- Foreningsidræt og træningsfaciliteter
- Småbørnsfamilier
- Unge (studerende på ungdomsuddannelser og teenagere)
- Seniorer (60+ år).

Det er indtil videre i høj grad det sidste punkt, som har fulgt mest hos kommunen og Frederiksberg Idræts-Union, og i ODK blev vi også spurgt i starten af sæsonen om ikke, vi ville have et ældrehold i KU:BE. Det ville vi gerne, men der var kun én som tilmeldte sig holdet ved sæsonstart, og derfor blev det nedlagt igen. Vi er dog stadig åbne over for et ældrehold i foreningen, hvis FIU vil hjælpe os med at formidle kontakten til byens ældre borgere.

Møde med Jørgen Glenthøj

Bevæg dig for livet-projektet er og bliver et interessant projekt i ODK's øjne. Især fordi vi mener, at gymnastikken i høj grad kan være med til at løse nogle af kommunens problemer. Gymnastikken kan nemlig:

- Aktivere mange – her er ingen regler om max 14 spillere på banen.
- Tiltrække piger. Gymnastik er i top, når det handler om at være pigernes foretrukne idræt – og på Frederiksberg er der et behov for at få aktiveret pigerne, da Frederiksberg Kommunes idrætsforeninger samlet set er de mest mandsdominerede blandt alle kommuner i Danmark.
- Inspirere borgere til deres videre færd i foreningslivet. For mange er vi nemlig ”den første idræt”.

Alt dét og meget mere var vi i september 2018 forbi Frederiksberg Rådhus og have en god samtale med nu daværende borgmester Jørgen Glenthøj om. Vores håb er, at gymnastikken (og dét den kan tilbyde) vil blive taget alvorligt i betragtning, når de fremtidige idrætsbyggeprojekter på Frederiksberg Kommune skal planlægges. Vi synes, det vil være umådeligt trist, hvis næste projekt blot bliver endnu en 20x40 hal til boldspil i stedet for et bevægelsescenter til gymnastik, dans, fitness og kampsport, for eksempel.

SÆRLIGT FOR ODK NORD:

Nye tider er søgt

*Gymnastikforeningen ODK, c/o Contar Regnskab, Rolighedsvej 6, 5. sal., 1958 Frederiksberg C
tlf.: 6169 5635 • E-mail: kasserer@odk.dk • Webadresse: www.odk.dk*

CVR-nr.: 29946175 • Bankforbindelse: Danske Bank reg. 9570 konto 0006024181

Formand: Mette Schmidt Rasmussen, Flakholmen 19, 2. th., 2720 Vanløse, tlf. 51233823, mette@odk.dk



I Københavns Kommune fordeler Kultur- og Fritidsforvaltningen tider for to år ad gangen. Sidst vi søgte var i 2016. Vores bookinger blev forlænget med et år i 2018, da kommunens nye bookingsystem ikke var oppe at køre endnu. I februar 2019 skulle vi så på den igen. Vi har genansøgt tider samt søgt flere tider på de træningssteder, hvor vi allerede har flere hold i forvejen. Det gælder: Institut for Idræt, DGI Byen og Utterslev Skole. Søgningen til Kildevældsskolen er udsat. Vi har ikke genansøgt tider på Vesterbro Ny Skole, da vi de sidste to sæsoner kun har haft ét hold på træningsstedet.

Projekt flere børn i gymnastikken

ODK Nord er med i projekt 'Flere børn i gymnastikken', som er et samarbejde mellem fire københavnske gymnastikforeninger samt DGI Storkøbenhavn, Idrætsforum København og GymDanmark om at sikre, at flere børn i alderen 6-12 år kan gå til gymnastik i deres lokale forening. Projektet kører i tre år og har som primært formål at øge antallet af københavnske foreningsorganiserede børnegymnaster med 800 medlemmer. På den baggrund startede vi i januar 2019 et hold op for piger i 1.-3. klasse på Utterslev Skole – holdet fik hurtigt mere end 15 deltagere, og vi vil arbejde hårdt på at få oprettet endnu flere hold på Utterslev Skole i den kommende sæson.

Sportsacro leverer stadig flotte resultater

Vores Sportsacro Konkurrencehold har igen i år klaret sig godt. Senest ved SM, hvor én af trioerne vandt en sølvmedalje. I skrivende stund er holdet nu ved at gøre sig klar til DM, og de har derudover også en gruppe, som for første gang nogensinde skal til udlandet og konkurrere. Det sker med økonomisk støtte fra ODK Nord.

Derudover har vi i løbet af sæson 2018-2019 brugt kræfterne på at lave en god rammeaftale, som på sigt sikrer en bedre økonomi for holdet, og som både foreningen og trænerne/holdet kan se sig selv i. Det er kort sagt en fornøjelse at følge udviklingen og engagementet på Sportsacro Konkurrence.

OG SÅ TIL SIDST:

En stærkere bestyrelse – også i fremtiden

En skriftlig beretning tvinger altid en forenings ledelse til at kigge bagud og støvsuge hukommelsen samt notaterne for resultater og opgaver i årets løb. Og endnu engang kan vi konstatere, at: For pokker, hvor har vi nået meget – og hvor er vi dog en stor, dejlig forening. Men...

ODK's størrelse kræver også en stærk bestyrelse, og i år har været fæl ved os. For formand, næstformand og kasserer taler vi om en gennemsnitlig ugentlig arbejdstid på 10 timer eller mere – og det er i løbet af året blevet sværere og sværere at forsvare og forklare både over for os selv, vores nærmeste samt interessenter, hvorfor vi skal knokle så meget uden at blive honoreret på lige fod med vores instruktører.

Derfor har forretningsudvalget gået alle bestyrelsens opgaver igennem med en tættekam. Vi har kigget grundigt på, hvilke opgaver vi i fremtiden kan (og vil) betale os fra hos Contar; hvilke opgaver vi ikke vil fortsætte med; samt hvordan vi bedst puljer de resterende bestyrelsesopgaver sammen. Vi har derudover forsøgt at sætte et beløb på vores arbejdstid, som ligger på linje med, hvad instruktørerne i foreningen får.

Intet i foreningens vedtægter forhindrer, at vi som bestyrelse kan beslutte, at vi nu skal til at have godtgørelse for vores arbejde, men rent foreningspolitisk går det ikke. Vi risikerer at splitte foreningen, hvis vi træffer så stor en beslutning uden at involvere medlemmerne. Faktisk har DGI Storkøbenhavn rådet os til at indkalde til ekstraordinær generalforsamling, da der formentlig vil være



tale om en vedtægtsændring i forhold til at kunne honorere bestyrelsen. Så det har vi tænkt os at gøre i maj måned. Med andre ord: Vi ses snart igen.

På vegne af ODK's bestyrelse

Formand Mette Schmidt Rasmussen, Sydfrankrig den 07.04.19

ODK og ODK Nord - sæson 2018-2019 i tal:

Hold: 49

Instruktører: 71

Hjælpeinstruktører: 31

Medlemsarrangementer: 3 – Juletræsfest, forårsopvisningen samt ODK Festen

Foreningsarrangementer: 3 – Opstartsmøde, julehygge og OD-Dag

Medlemmer i alt: 1118 (For Gymnastikforeningen ODK fordeler tallene sig således: 591 medlemmer i alderen 0-25 år, 245 medlemmer i alderen 25-65 år og tre medlemmer i alderen 66+).

ODK's udvalg og opgaver sæson 2018-2019

- **Forretningsudvalget:** Mette R., Viggo og Jytte.
Udvalgets opgave er at forberede bestyrelsesmøder og materiale hertil, så bestyrelsen kan være så effektiv som muligt, når den samles. Forretningsudvalget kan ikke træffe beslutninger uden om bestyrelsen.
- **Sæsonudvalget:** Mette R., Amalie og Christina.
Udvalgets opgave er at planlægge den kommende sæson i ODK. Det vil sige oprette og fordele hold samt rekruttere instruktører og hjælpeinstruktører til foreningen.
- **Kommunikationsudvalget:** Mette L., Mette R. og Anders K.
Udvalgets primære opgave er at fortælle om ODK's virke i løbet af sæsonen på de tilgængelige platforme samt producere materialer i forbindelse med for eksempel arrangementer og sæsonopstart. Udvalget varetager også den politiske kommunikation i forhold til kommuner og andre relevante samarbejdspartnere.
- **Foreningsaktivitetsudvalget:** Jytte, Christina W. og Tove.
Udvalgets opgave er at lave fælles aktiviteter for ODK's Frivillige i samarbejde med relevante hold i ODK. I sæson 2018-2019 indebærer det: Opstartsmødet den 22. august, kursusturen til DGI Inspiration i Herning den 6.-7. oktober, natspring for hjælpeinstruktører i efteråret, ODK's Julearrangement den 6. december samt fællesturen til OD-dag den 9. februar.
- **Medlemsaktivitetsudvalget:** Tove – interessenter: Pia Melcher og Rikke Oh Bak
Udvalgets opgave er at lave fælles aktiviteter for ODK's medlemmer i samarbejde med relevante hold i ODK. I sæson 2018-2019 indebærer det blandt andet: Halloween Hop og fællesspisning fredag den 26. oktober i Hermeshallen samt ODK Juletræsfest i Kedelhallen den 25. november.
- **Redskabsudvalget:** Viggo (tovholder).
Redskabsudvalget består af én instruktør eller forældre på det enkelte træningssted, som refererer til Viggo, hvis/når der er problemer med redskaberne. Instruktøren/forældren hjælper også til, hvis/når der ankommer nye redskaber til det pågældende træningssted. Ligesom instruktøren/forældren har ansvar for førstehjælpskassen på træningsstedet. De andre instruktører på træningsstedet skal informeres om, hvem der er deres "redskabsmand" via fysiske onslag i ODK-skabene.