



**Ordinær generalforsamling i Gymnastikforeningen ODK og ODK Nord,
tirsdag den 16.06.20**

Bestyrelsens skriftlige beretning – sæson 2019-2020

Beretningen for sæson 19-20 bliver en særlig beretning. For hold nu op, hvor har sæson 19-20 været en sæson præget af store forandringer – både i foreningen, i bestyrelsen og i samfundet: Vi har valgt at ansatte en medarbejder, efter tre år som formand har Mette Schmidt Rasmussen valgt at give faklen videre og trods de bedste forhåbninger, så kommer vi ikke til at lave mere gymnastik på denne side af sommerferien ... Vores sæson sluttede, da statsminister Mette Frederiksen lukkede samfundet ned den 11. marts 2020.

Beretningen er således skrevet i skyggen af COVID-19-nedlukningen, men den er skrevet med en stor glæde over alt dét, vi nåede i sæson 19-20. Og en endnu større glæde over den sæson, der venter os – med en stærk bestyrelse og en superdygtig medarbejder. Mere om det senere.

Ny bestyrelse og nyt vederlag, men stadig alt for meget stress

Efter konstitueringen i maj 2019 så ODK's bestyrelse således ud:

Navn	Post	Valgt for:
Mette Schmidt Rasmussen	Formand i ODK og ODK Nord	To år. På valg igen i 2020.
Hanne Broni	Kasserer i ODK og ODK Nord	To år. På valg igen i 2021.
Viggo Brøndegaard	Næstformand i ODK	To år. På valg igen i 2021.
Mie Louise J. Sørensen	Næstformand i ODK Nord	To år. På valg igen i 2021.
Jytte Larsen	Bestyrelsesmedlem i ODK	To år. På valg igen i 2021.
Amalie Polano	Bestyrelsesmedlem i ODK	To år. På valg igen i 2020.
Christina Wind	Bestyrelsesmedlem i ODK	To år. På valg igen i 2020.
Hanne Dall Bendixen	Bestyrelsesmedlem i ODK	To år. På valg igen i 2021.
Anders Liengaard	Suppleant i ODK Nord (udeblevet siden efteråret '19)	Et år. På valg igen i 2020.
Anne Kathrine Steengaard	Suppleant i ODK	Et år. På valg igen i 2020.
Morten Størup	Suppleant i ODK	Et år. På valg igen i 2020.

I daglig tale er vi ODK, hvilket også vil blive brugt i den følgende beretning, men vi består af to foreninger: Gymnastikforeningen ODK på Frederiksberg og ODK Nord i Københavns Kommune. Tilsammen er vi én af Københavns største gymnastikforeninger, hvor vi vægter breddegymnastikken og vores højskolearv højt. Det betyder, at for os betyder frivillighed en hel del.

Derfor var vi i foråret 2019 heller ikke klar til at ansatte en medarbejder i foreningen. Vi ønskede stadig at være en forening drevet af frivillige kræfter, men vi havde i bestyrelsen behov for at sprede ansvaret ud og at det ansvar – og især de mange timer bag - blev anerkendt ligesom instruktørernes indsats i foreningen.

Derfor indkaldte vi efter den ordinære generalforsamling i april 2019 til en ekstraordinær generalforsamling med det formål at lave en vedtægtsændring, som gav bestyrelsen mulighed for årligt at fremlægge et aktuelt forslag om vederlag til selv samme. Efter den ekstraordinære generalforsamling i maj 2019 blev det således vedtaget, at formand, næstformand og kasserer skulle have 50.000 kroner i vederlag for sæson 19-20, mens bestyrelsesmedlemmer skulle have 15.000 kroner i vederlag for sæson 19-20.



Den ny bestyrelse kom rigtig godt fra start og afholdt i juni et meget succesfuldt seminar, hvor rollefordeling og arbejdsopgaver blandt andet blev afstemt. Men da vi kom hen i efteråret 2019 gik luften af ballonen, da nyvalgt kasserer Hanne Broni måtte meddele, at hun var alvorligt ramt af stress, og at kassereropgaven havde vokset hende over hovedet.

Den melding fik resten af forretningsudvalget, bestående af formand Mette Schmidt Rasmussen og næstformand Viggo Brøndegaard, til at lægge to planer: Én for hvordan vi bedst fordelte og løste aktuelle kassereropgaver her og nu - og én for, hvad bestyrelsen gjorde på sigt, for ...

Vi var som ledelse nødt til at se i øjnene, at hvis vi virkelig ønskede at udvikle ODK til at blive en endnu mere professionel forening med endnu dygtigere instruktører, endnu mere engagerede medlemmer og tidssvarende faciliteter, så gik det ikke, at vi år efter år stod med ét eller flere bestyrelsesmedlemmer, som blev ramt af stress eller følte sig stresset. Vi måtte have hjælp.

Oven i alt dette kunne formand Mette Schmidt Rasmussen ydermere meddele, at hun ventede barn nummer to og derfor ville forlade posten til forårets generalforsamling. Behovet for hjælp og behovet for at sikre øget stabilitet og fortsat kontinuitet i foreningen var derfor ekstra stort, og forretningsudvalgets forslag til bestyrelsen var, at nu var tiden inde til at ansætte en medarbejder i ODK.

Der var opbakning til forslaget fra stort set hele bestyrelsen. For trods vederlag måtte langt de fleste erkende, at arbejdspresset på bestyrelsen – især på grund af administrative opgaver – var for stort. Bestyrelsesmedlem Jytte Larsen kunne dog ikke se sig selv i de store forandringer og valgte derfor i efteråret '19 at træde ud af bestyrelsen. Suppleant Morten Størup trådte ind i stedet.

Ny medarbejder – velkommen til Lise Ravnkilde

I januar 2020 kunne vi således slå en stilling op som administrations- og udviklingsmedarbejder i ODK. Formand Mette Schmidt Rasmussen og næstformand Viggo Brøndegaard varetog sammen med foreningens partner Contar, i form af Carsten Fohlmann, opgaven med at gennemføre samtaler, og efter at have haft lille, god håndfuld dygtige og kvalificerede kandidater igennem, var vi ikke i tvivl om, hvem vi skulle vælge. Lise Ravnkilde startede således den 16. marts 2020 som ny medarbejder i ODK.

Lise kommer med en kommunikationsfaglig baggrund, hun har tidligere været ansat i GymDanmark, været frivillig i DGI Storstrømmen og har selv stor erfaring som instruktør og frivillig i blandt andet Eskildstrup Gymnastikforening på Falster.

Der er taget rigtig godt imod Lise i ODK, og allerede fra dag ét har vi kunnet se den forandring, som hun har taget med ind i foreningen (endelig blev hjemmesiden opdateret og aktiviteten på de sociale medier mangedoblet), trods det ikke blev den opstart, vi havde drømt op, da en virus fra Kina kom i vejen. Mere om det senere ...

Mange nye og dygtige instruktører

Sæson 19-20 har været en sæson, hvor vi har kunnet byde mange nye og dygtige instruktører velkommen til foreningen. Modsat sæson 18-19 har vi ikke oplevet den samme mangel på gode frivillige hænder, og det har resulteret i, at vi i år har kunnet tilbyde vores medlemmer 60 forskellige aktiviteter! Det er omkring ti mere, end hvad vi ellers har haft på programmet de forgangne to sæsoner.

Vi er især glade for at have fået yoga og SMART Training op at stå i foreningen, fordi begge aktiviteter er med til at udvide vores fitnessrepertoire - og fordi især SMART Training, med sin placering om formiddagen i Hermeshallen, gerne skulle tiltrække flere af de ældre medlemmer til foreningen og dermed bakke op om projekt 'Bevæg dig for livet' på Frederiksberg.



Derudover er vi ret begejstret for at have fået en god sammenhængende drengeside op at stå med:

- Per 7-Spring, 0.-1. klasse
- Per 7-Spring, 2.-3. klasse
- og ODK Dreng 4.-6. klasse.

Men vi ærgrer os samtidig over, at det ikke er lykkedes os at få et 'Rhytm'n'dance'-hold op at stå for piger i 4.-6. klasse på Frederiksberg. Og at vores aktiviteter på Utterslev Skole heller ikke har oplevet den tilgang, som vi havde håbet (mere om det under 'Særligt for ODK Nord').

Medlemsarrangementer med stor succes

Som noget nyt kunne vi i år afholde Halloween Hop for børn i alderen 0.-6. klasse i Hermeshallen. Det er et arrangement, som vi i lang tid har haft på tegnebrættet i bestyrelsen, men først i år lykkedes det os at afvikle det – og hvilken succes! 233 medlemmer deltog og gode kræfter fra bestyrelsen og ikke mindst en flok seje herrer fra Bønder i Byen var med til at sætte uhygge og fed gymnastik på programmet i slutningen af oktober. Halloween Hop er et arrangement, som vi i den grad tror på, er kommet for at blive.

For de mindre børn i foreningen kunne vi igen i år invitere til juletræsfest i Kedelhallen, og også her var der fulde huse med mere end 200 tilmeldte.

Vi er begejstret over at opleve det levende engagement og den store opbakning til vores arrangementer, som vi gør. Og vi håber på, at vi i fremtiden også kan blive bedre til at benytte os af engagementet til at få flere frivillige hænder ind i foreningen i andre henseender.

Vejledning til alle børnehold i aldersgruppen 0.-6. klasse

Et gennemgående fokus for ODK's bestyrelse i de forgange to sæsoner har været uddannelse af vore instruktører. Vi har således stillet krav om Spring Sikker til alle instruktører, som er aktive på springhold for børn i skolealderen og opefter, og vi er blevet KvIB-certificeret (Kvalitet i Børnegymnastikken, GymDanmark-koncept, red.) og sørger løbende for at sende instruktører afsted på kursus.

I denne sæson ønskede vi at løfte niveauet endnu engang ved at give alle instruktører på børnehold i aldersgruppen 0.-6. klasse vejledning v. instruktør, coach og fysioterapeut Heidi Kynde Nielsen. Vi valgte at gøre vejledningen obligatorisk, da vi for mange gange har oplevet, at instruktørerne har takket nej til vejledning, når der blot har været tale om et tilbud. Heidi Kynde Nielsen nåede således at vejlede 2/3 af foreningens børnehold, inden COVID-19 gjorde sit indtog, og heldigvis kan vi konstatere, at den obligatoriske vejledning for alle parter har været en succes - her beskrevet med Heidis egne ord:

"Alle har umiddelbart givet udtryk for at være glade for vejledningen. Det har til tider været lidt svært at få en aftale i gang, så jeg tror, at det har været godt at "pålægge" holdene en vejledning - altså at sige, at de SKAL have vejledning. Og jeg kan såmænd godt forstå, hvis nogen kan føle det en anelse ubehageligt at blive "overvåget" - af netop den grund har jeg gjort mig umage med at gøre situationen mest mulig naturlig og uformel, og jeg tror, at det er lykkedes meget godt (...) Jeg har kun gode oplevelser med observationerne derude; det er nogle gode instruktører og hold, ODK har kørende - det kan vi sagtens være bekendt."

I den nuværende bestyrelse har vi endnu ikke lagt os fast på, om vi skal fortsætte vejledningen af vores hold i sæson 20-21 - for eksempel med fokus på junior- og voksengymnastikken – og det vil i sidste ende også være op til den ny bestyrelse at beslutte og melde ud, når der er opstartsmøde for de frivillige i august '20.



COVID-19 lagde sæsonafslutningen ned

Og så til dét, vi har kredset om siden beretningens begyndelse: COVID-19 og myndighedernes nedlukning af samfundet den 11. marts 2020.

Allerede i dagene inden pressemødet den 11. marts var vi i bestyrelsen begyndt at få spørgsmål omkring COVID-19: Ville der fortsat være træning? Hvilke forholdsregler skulle instruktørerne tage? Og ku' medlemmerne forvente en erstatning, hvis foreningen lukkede ned? Bestyrelsen nåede ikke særlig langt i den interne snak, før statsminister Mette Frederiksen tog beslutningen for os: Der skulle lukkes ned, og der skulle lukkes ned nu.

Guderne skal vide, at vi i starten håbede på, at vi trods nedlukningen ville få lov til at afvikle forårsopvisningen med den dertilhørende fest som planlagt i slutningen af april. Det samme gjaldt generalforsamlingen. Ja, faktisk håbede vi, at vi kunne byde vores medlemmer tilbage på holdene allerede efter påsken, men sådan skulle det ikke gå. Den 7. april måtte vi således sende nyhedsbrev ud til alle frivillige og medlemmer om, at sæson 19-20 var slut og generalforsamlingen udskudt.

I skrivende stund ser det ud til, at det igen bliver muligt at være sammen i større grupper (30-50 mand) til indendørsaktiviteter efter den 8. juni 2020. De hold i foreningen, som hele tiden har planlagt træning i juni, vil derfor også få lov til at slutte af som planlagt, mens vi har bedt instruktørerne for foreningens resterende hold om at skrive ud til deres deltagere, takke for sæsonen og indgyde et håb om, at vi ser dem igen til sæson 20-21.

ODK har indtil videre ikke lidt nogen tab på COVID-19-nedlukningen: Vi er ikke gået glip af indtægter fra for eksempel forårsopvisningen, og vi har ikke tilbagebetalt kontingent, da vi ikke har været forpligtet hertil jf. DIF's og DGI's anbefalinger – men vi er en anelse bekymret for, hvilken påvirkning nedlukningen vil have på opstarten af sæson 20-21, fordi vi netop ikke fik sluttet af med et brag og sagt farvel og på gensyn til alle medlemmer.

Vi er med andre ord meget opmærksomme på, at sæson 20-21 skal have et ordentlig spark bagi, så vi når ud til så mange gamle, nye og potentielle medlemmer som muligt op til tilmeldingsåbningen, og derfor planlægger vi lige nu en række åbne træninger i Hermeshallen i hele august måned. Samtidig har vores medarbejder Lise Ravnkilde gjort et stort stykke arbejde sammen med instruktørerne for at holde gryden i kog på de sociale medier med små træningsvideoer, inspirationsdanske og lign.

SÆRLIGT FOR GYMNASTIKFORENINGEN ODK

90-års jubilæum med fjernsyn, æresnål og gallaopvisning

Den 10. november 2019 kunne vi i ODK fejre, at det var 90 år siden, at en flok højskoleelever fra Gymnastikhøjskolen i Ollerup dannede Gymnastikforeningen ODK i København. Dagen blev markeret med reception, taler v. formand Mette Schmidt Rasmussen og formand for Kultur- og Fritidsudvalget på Frederiksberg Nikolaj Bøgh (C), gymnastikland for børnene, fællessang, faneindmarch, opvisning v. blandt andet Forstadsfruerne & Bønder i Byen samt DGI Storkøbenhavns rep.hold, og så kiggede TV2 Lorry også forbi.

Til dagen havde ODK fået repareret og istandsat den gamle (store og tunge) fane fra 1930'erne samt opfrisket de to nye og mindre faner. Og højdepunktet for dagen var nok, da vi foran de flotte faner og mange medlemmer kunne udnævne endnu et æresmedlem i foreningen og dermed give nuværende næstformand, tidligere formand, mangeårigt bestyrelsesmedlem, medlem af Folkeoplysningsudvalget i

Gymnastikforeningen ODK, c/o Contar Regnskab, Rysensteensgade 14, 1. tv., 1564 København V

tlf.: 6169 5635 • E-mail: odk@odk.dk • Web: www.odk.dk

CVR-nr.: 29946175 • Bankforbindelse: Danske Bank reg. 9570 konto 0006024181

Formand: Mette Schmidt Rasmussen, Flakholmen 19, 2. th., 2720 Vanløse, tlf. 51233823, mette@odk.dk



Københavns Kommune, ja, selveste Mr. ODK – Viggo Brøndegaard - en æresnål for sin mangeårige indsats i ODK. Også her i beretningen skal der lyde endnu et stort tillykke til Viggo: Kæmpe tak for dit enorme engagement – ODK ville ikke være det samme uden dig!

Samarbejde med FIU: Åben Hal, ny danseforening og fremtidige byggerier

En anden succes, som er særskilt for Gymnastikforeningen ODK, er samarbejdet omkring Åben Hal for børn i alderen 2-6 år og forældre i Hermeshallen lørdag formiddag. Til at starte med var ODK kun engageret i Åben Hal hver anden lørdag, men fordi der var så stor tilfredshed med og efterspørgsel på ODK's aktiviteter og instruktører, blev vi yderligere engageret i projektet.

Samarbejdet med FIU omkring 'Åben Hal' har været rigtig godt. Vores instruktører bliver godtgjort direkte af FIU, når de melder sig til at tage en lørdagstjans - og projektet vækker glæde hos alle parter, og – har vi hørt - bliver fulgt af politikerne på Frederiksberg, som ligesom os kan konstatere, at flere og flere brugere kommer til. Det er fedt!

Som led i det store Bevæg dig for livet-projekt i Frederiksberg Kommune er man i FIU-regi gået i gang med at oprette en danseforening - primært med aktiviteter for piger i skolealderen. Vi blev i ODK spurgt i efteråret '19, om vi ville være med i projektet, men da rammerne – blandt andet omkring aflønning af instruktører samt placering af hold i SFO-tiden - lå for langt væk fra vores egne rammer, måtte vi takke nej. Vi bakker dog stadig op om projektet i ODK. Jo flere piger der kan komme i gang med foreningsaktiviteter på Frederiksberg desto bedre – og vi har derfor også sagt til FIU, at vi gerne vil følge med og inddrages senere hen, hvis/når danseforeningen skal integreres i en større forening.

Til sidst skal det nævnes, at kampen for bedre gymnastikfaciliteter på Frederiksberg jo ikke er slut. Derfor glæder vi os også rigtig meget til at følge og være med i projektet omkring de nye idrætsfaciliteter på Rolighedsvej. Vi håber derudover, at vi med vores ny medarbejder, Lise Ravnkilde, kan være med til at sætte skub i gymnastikudvalget i FIU og også den vej igennem være med til at sætte et større præg på fremtidens idrætsfaciliteter på Frederiksberg. Vi mener fortsat, at de aktiviteter – gymnastik, dans, motion, fitness og bevægelse - som vi udbyder i ODK, spiller en vigtig rolle i forhold til at nå de mål, som Frederiksberg Kommune har sat sig selv i forhold til Bevæg dig for livet.

Medaljer til Rope Skipping Konkurrence

Rope skipping har været en del af ODK i mange år, men først for to år siden tog vi skridtet videre og oprettede et decideret rope skipping konkurrencehold. Derfor er vi også superstolte af, at der allerede nu er hevet medaljer med hjem til foreningen.

Det skete i forbindelse med Sjællandsmesterskaberne i februar måned 2020, da Thilde Palmqvist, Marie Varming og Anna Müller vandt bronze i seniorrækken. Det er vores superdygtige instruktør Laura Stockholm Weigelt, som står ved roret på konkurrenceholdet, og vi glæder os i bestyrelsen til fortsat at bakke op om rope skipping og se, hvad konkurrenceholdet kommer til at præstere i fremtiden.

SÆRLIGT FOR ODK NORD

Sports Acro uden finale

Mens Rope Skipping Konkurrence nåede at komme af sted til en enkelt konkurrence, inden COVID-19 satte ind, så nåede vores Sports Acro Konkurrence ingen steder. Desværre. Holdet har som altid brugt hele sæsonen på at knokle på, og de havde virkelig glædet sig til at komme ud og kæmpe om point. Men sådan skulle det desværre ikke gå.



Holdet har dog også haft visse udfordringer i år. Særligt i forhold til disciplin, opbakning og en generel forståelse for: Hvad vil det sige at gå på et konkurrencehold? Instruktørerne har med andre ord oplevet svingende engagement - især fra nye gymnaster og forældre på holdet – og det har taget mange kræfter, når aftaler er blevet brudt og fraværet har fået lov til at fylde for meget.

Vi har i bestyrelsen afholdt et godt evalueringsmøde med trænerteamet om, hvordan vi kan og skal forbedre opbakningen og tilstrømningen til holdet i den kommende sæson, og igen håber og tror vi på, at vi med ansættelsen af Lise Ravnkilde faktisk kan gøre en væsentlig forskel for holdet.

Udfordringer med projekt 'Flere børn til gymnastik i forening' på Utterslev Skole

I januar 2020 oprettede vi tre nye hold på Utterslev Skole: FamilieFitness samt to rytme-/dansehold for piger i alderen 1.-3. klasse og 4.-6. klasse. Alle tre hold blev oprettet efter et succesrigt forløb med gymnastikaktiviteter i KKFO-tiden - forløbet var en del af projekt 'Flere børn til gymnastik i forening', som kører i samarbejde med DGI Storkøbenhavn og tre andre foreninger. Men overgangen fra den gratis aktivitet i KKFO-tiden til den lidt dyrere, men stadig billige foreningsaktivitet senere på dagen i ODK var nærmest lig nul.

Mellem 0-3 deltagere dukkede op på de forskellige aktiviteter, trods vi havde reklameret for holdene ved at dele flyers ud i skoleklasserne, annonceret på Facebook og skrevet ud til interesserede forældre, som havde haft børn med i KKFO-tiden ... Så, ja, helt ærligt: Det var en skuffende omgang.

Vi håber dog på at kunne få større succes med vores aktiviteter på Utterslev Skole i sæson 20-21, og vi har derfor også bedt om et evalueringsmøde med den ny gymnastikkonsulent i DGI Storkøbenhavn, så vi sammen kan sikre større succes på Utterslev Skole, og at flere børn dyrker gymnastik i forening.

OG SÅ TIL SIDST:

Det er tredje år i træk, at jeg som formand for ODK får æren af at skrive bestyrelsens beretning, men denne gang er også sidste gang, da min mand og jeg står over for endnu en familieforøgelse og på sigt en flytning til provinsen.

Det er altid lidt vemodigt at forlade noget, som man har været glad for at gøre. Og jeg har været rigtig glad for og meget stolt af at være formand for ODK i tre år. Det har været en rejse ud i fællesskaber, ledelse, idrætspolitik, facilitetsudfordringer, eventplanlægning, coaching, konflikthåndtering ... You name it. Ja, at være formand for ODK har faktisk været den bedste form for efteruddannelse, som jeg har kunnet give mig selv, og min rygsæk er spækket med fede oplevelser og unikke erfaringer, som jeg ikke ville undvære trods tre års hårdt frivilligt arbejde.

Trods vemoden kan jeg med stor tilfredshed og glæde konstatere, at jeg forlader en forening, som hviler på et endnu mere struktureret og organiseret fundament, end da jeg trådte ind i foreningen for fire år siden. Vi er derudover kun to bestyrelsesmedlemmer samt to suppleanter, som forlader foreningen i denne omgang. Ja, der er sågar stor interesse for at komme ind og blive en del af den ny bestyrelse. Ærlig talt: Sådant har det altså ikke set ud de sidste år i ODK. Derudover oplever vi igen allerede interesse fra mange unge instruktører, som gerne vil være med i foreningen.

Jeg tager det som et skulderklap og som et billede på, at vi igennem de sidste tre år faktisk har formået at gøre ODK til en forening, som er interessant for både instruktører, udøvere og bestyrelsesmedlemmer. Jeg tror på, at vi med ansættelsen af en medarbejder i foråret 2020 traf det rigtige valg, som bliver afgørende



for, om ODK fortsat udvikler sig til en endnu mere professionel gymnastikforening, hvor kvalitet, stærke fællesskaber og tidssvarende faciliteter er i højsæde.

Med disse sidste ord ønsker jeg den ny bestyrelse og foreningen al mulig held og lykke i fremtiden – tak for alt. Det har været fantastisk at være med!

På bestyrelsens vegne
Formand Mette Schmidt Rasmussen,
Vanløse, maj 2020

ODK og ODK Nord - sæson 2019-2020 i tal:

Hold: 60

Instruktører: 86

Hjælpeinstruktører: 42

Medlemsarrangementer: 2 – Halloween Hop og Juletræsfest (aflyst: Forårsopvisningen og ODK Festen)

Foreningsarrangementer: 2 – Opstartsmøde og julehygge (aflyst: OD Dag)

Medlemmer i alt: 1.332

ODK's udvalg og opgaver sæson 2019-2020

- **Forretningsudvalget:** Mette R., Viggo og Hanne Broni.
Udvalgets opgave er at forberede bestyrelsesmøder og varetage de større administrative opgaver, så bestyrelsen kan være så effektiv som muligt, når den samles. Forretningsudvalget kan ikke træffe beslutninger uden om bestyrelsen.
- **Sæsonudvalget:** Mette R., Jytte og Christina.
Udvalgets opgave er at planlægge den kommende sæson i ODK. Det vil sige oprette og fordele hold samt rekruttere instruktører og hjælpeinstruktører til foreningen.
- **Kommunikationsudvalget:** Mette R., Anne Kathrine
Udvalgets primære opgave er at fortælle om ODK's virke i løbet af sæsonen på de tilgængelige platforme samt producere materialer i forbindelse med for eksempel arrangementer og sæsonopstart. Udvalget varetager også den politiske kommunikation i forhold til kommuner og andre relevante samarbejdspartnere.
- **Aktivitetsudvalget:** Hanne Dall, Morten Størup, Caroline Størup og Ander Liengaard
Udvalgets opgave er at lave fælles aktiviteter for ODK's Frivillige og ODK's medlemmer i samarbejde med relevante hold i ODK. I sæson 2019-2020 indebærer det: Opstartsmøde, Halloween Hop, Juletræsfest, Julehygge og OD-Dag.
- **Hjælpeinstruktørudvalget:** Christina (tovholder/kontaktperson), Hanne Dall og Anne Kathrine.
Udvalgets opgave er at lave et særskilt opstartsmøde for hjælpeinstruktørerne samt et event, fx. natspring, i løbet af sæsonen, så hjælpeinstruktørerne lærer hinanden at kende og hurtigt oplever et stærkt fællesskab på tværs - til gavn for deres kompetencer og virke i foreningen.
- **Redskabsudvalget:** Viggo (tovholder) og Mie Sørensen (førstehjælpskasseansvarlig)
Redskabsudvalget består af én instruktør eller forældre på det enkelte træningssted, som refererer til Viggo, hvis/når der er problemer med redskaberne. Instruktøren/forældren hjælper også til, hvis/når der ankommer nye redskaber til det pågældende træningssted. De andre instruktører på træningsstedet skal informeres om, hvem der er deres "redskabsmand" via fysiske opslag i ODK-skabene.
- **Opvisningsudvalget:** Amalie, Mie og Morten Størup
Opvisningsudvalgets opgave er at arrangere ODK's Forårsopvisning.