



Bestyrelsens beretning 2021

2021 var igen et corona-år, men trods dette faktum er der sket rigtig mange ting i foreningen. Corona er dog ikke til at komme uden om i denne beretning. Men for at det ikke kun skal handle om Corona indledes med en kort redegørelse for coronas betydning for foreningerne.

Den ubetingede største konsekvens af corona var den langvarige nedlukning af al foreningsaktivitet fra januar til marts 2021. I denne periode var der ikke nogen aktivitet i hallerne, men masser af aktivitet i foreningen. Rigtig mange hold lavede online træninger, nogle et par gange, mens andre holdt fast i deres ugentlige træninger. Det arbejde har haft stor betydning for at foreningen er kommet godt gennem corona.

Fra slut februar begyndte den trinvis genåbning. Jeg har været på græs/mudder hvor børn har trodset snevejr og lavet styrketræning og leget lege. Jeg har set airtrack på græs i Lindvangsparken i kulde og mørke. Alt sammen bare fordi vi måtte træne sammen.

Med udsigt til en mere almindelig sæson startede vi op i september, men vi måtte sande at efteråret betød mange enkeltvis lukninger af hold i 14 dage, som konsekvens af enkelte smittetilfælde.

Det skal ikke være nogen hemmelighed, at vi i bestyrelsen har været i vildrede og vi har ikke altid været enige om linjen. Men nu er vi vist ved at være igennem og kan forhåbentlig se frem til en helt normal sæson, men dog i en ny virkelighed med corona.

Status på foreningen

På trods af et svært år så er vi forsat rigtig mange, der gerne vil dyrke gymnastik i ODK. Vi er næsten lige så mange medlemmer som i 2020 og det er vigtigt for vores økonomi. Vi er ved årsskiftet 2021/2022 i alt 1202, 1038 medlemmer i ODK og 164 medlemmer i ODK Nord. Men vi er blevet færre frivillige. Det gælder både blandt bestyrelsesmedlemmer, instruktører og øvrige frivillige. Det er en udfordring. Hvis blot én instruktør på et hold stopper, er der stor risiko for at holdet også lukker, for på mange hold er der kun lige instruktører nok til at holde det i gang.

Det samme gør sig gældende for andre opgaver i foreningen, hvor vi trækker store veksler på "Tordenskjoldssoldater". Men i stedet for at "pive", har vi valgt at gøre det nemmere og mindre forpligtende at være frivillig, efter "hvor kan jeg hjælpe" princippet.

Bestyrelsen vedtog i november 2021 en ny organisering af foreningens arbejde. En ny organisering som både afklarer forholdet mellem de frivillige (f.eks. bestyrelsen) og vores medarbejder, og som skaber bedre opbakning mellem de frivillige indbydes. ODK går fra at have 9 udvalg til tre arbejdsgrupper

Gymnastik, Event, Samarbejde.

De tre arbejdsgrupper udarbejdede op til jul hver sin strategi for hvad der er gruppens vigtigste mål, og de tre strategier sætter tilsammen én retning for ODK og ODK Nord.



I ODK Gymnastik arbejder vi på at kunne tilbyde vores medlemmer relevante holdaktiviteter og ODKs instruktører skal opleve ODK som en god forening at være i. Derfor er der fokus på at:

- tiltrække, fastholde og uddanne vores instruktører
- tilbyde holdaktiviteter til alle aldre og forskellige niveauer
- de faciliteter vi bruger, skal opfylde de krav, der er til gennemførelse af træning

Den største opgave er naturligvis at skabe de bedste rammer for gymnastikken, og det gør vi særligt i sæsonplanlægningen.

Der er også andre opgaver i ODK Gymnastik f.eks. Sommergymnastik, og i den kommende sæson vil vi arbejde meget mere med kommunikationen med instruktørerne, som vi må erkende, ikke er god nok.

I ODK Event arbejder vi for at styrke fællesskabet i foreningen ved at skabe arrangementer for frivillige og foreningens medlemmer. Derfor laver vi:

- events for alle aldersgrupper - både for frivillige og medlemmer.
- arrangementer med fokus på både det sociale og på idrætten.

og vi vil engagere og rekruttere frivillige til arrangementerne. Vi vil gøre det nemmere at arrangere events ved at vi indsamler mere viden om de events der har været afholdt. Vi vil i næste sæson have et særligt fokus på hjælpetrænere, ligesom OD-dagen for frivillige kommer til at fylde en del.

I ODK Samarbejde vil vi styrke gymnastikkens position og muligheder i Hovedstaden. Det vil vi gøre ved at

- styrke vores indflydelse i Frederiksberg og i København
- kæmpe for bedre gymnastikfaciliteter i København og på Frederiksberg

og så vil vi engagere piger i idræt på Frederiksberg. Det sidste vil vi gøre en indsats for, fordi vi kan se at netop gymnastik med gode faciliteter har en særlig god mulighed for at aktivere pigerne.

I ODK Samarbejde vil vi bl.a. gøre brug af, at Maria Brink Madsen er blevet medlem af Idrætsudvalget i FIU og Viggo Brøndegaard er blevet genvalgt til Folkeoplysningsudvalget i Københavns Kommune.

For at understøtte aktiviteterne i arbejdsgrupperne er ODK Drift blevet formaliseret. Driften består af Malene, samt Morten som leder for Malene. Der er også andre, der hjælper med forskellige opgaver, f.eks. kasserer Thomas Wikkelsø og næstformand Viggo Brøndegaard, og tidligere medlem af bestyrelsen Jytte Larsen, som stadig står til rådighed.

2021 betød dog også at ODK fik ny medarbejder, da vi sammen med den tidligere medarbejder Lise, måtte erkende at det ikke var den rigtige ansættelse. Ikke fordi Lise ikke var dygtig eller engageret, men fordi ODK ikke havde brug for en udviklingsressource mere, men en administrativ ressource. Det har vi fået i Malene Egekjær.



Formålet med organisationsændringen er at skabe plads til frivillighed. Nu kan man være frivillig med alt fra f.eks. at lade sig opluge i ODK Event og planlægge vores fester og stå for en masse praktisk, til at hjælpe 2 timer med at flytte redskaber hjem fra Lindevangsparken en gang om året.

Gymnastikken

Gymnastikken lever i bedste velgående i ODK med 63 hold på tværs af aldre og niveau. I 2021 lykkedes det at skabe et babygymnastikhold, som startede i januar 2022, og i den anden ende spektret er ODK Rope Skipping Team, der igen i år kom hjem med medaljer fra Sjællandsmesterskaberne. Vi er værtsforening for to DGI Landsdelshold KUP - Københavns Udtaget Piger og MiniRep. Begge hold har medlemmer fra andre foreninger som samles i ODK og vi er meget stolte over at danne ramme for dem.

I 2021 er der også kommet nye instruktører til bl.a. Nanna som er trådt ind på CPH-KIDS og Maja, der har ført to spring og leg hold videre.

Så er Sommergymnastik tilbage i Lindevangsparken efter 5 års pause med støtte fra corona puljer, og forhåbentlig med støtte fra Nordea Fonden i 2022.

Events

Som noget nyt blev der holdt en mini efterårsopvisning inkl. efterfølgende fest. Det var fantastisk at samles allerede i november, så det håber vi også at vi gør igen i 2022. Juletræsfesten var også tilbage, og det kommer den igen til november. Desuden holdt vi et meget populær Halloweenhop med mere end 130 deltagere Og den succes regner vi bestemt med at gentage i 2022.

Faciliteter

På facilitetsområdet arbejder vi tålmodigt med at sikre nye og bedre rammer for gymnastikken. Det gør vi bl.a. i Fremtidens gymnastik, der er et samarbejde mellem foreningerne i København og på Frederiksberg.

Konkret har Idrætsudvalget i FIU besluttet, at den nye hal på Rolighedsvej også skal kunne bruges til at forbedre forholdene for gymnastikken. Det betyder ikke at vi får et springcenter, men vi kan måske stå med stortrampoliner, springgrave og ”pommefrites-grav” i 2026, hvis alt flakser sig.

Også vores ene hal på Skolen ved Søerne (SvS) skal have en tur. Den er en del af projektet ”fremtidens skole gymnastiksal”, som arbejder med at forny gamle skolehaller. Her skabes nye og bedre rammer for at bruge hallen til forskellige måder at bevæge sig på. Vi er med i projektet som den vigtigste foreningsbruger, og vi har derfor deltaget i hele processen om udformningen.

Ny sæson

ODK er på vej i en god retning og det skal vi forsætte med ved at have fokus på vores frivillige, så vi kan tilbyde flere hold, fordi vi kan tiltrække eller uddanne flere instruktører. Dette fokus deles i øvrigt at FIU, som gennemfører et forløb i 2022 for at få flere frivillige og instruktører til foreningerne på Frederiksberg.



Krigen i Ukraine kommer nok også til at fylde noget, f.eks. håber vi på at kunne tilbyde forældre barn hold rettet mod flygtninge.

Konklusion

Sidste år blev der spurgt til hvad bestyrelsen ville arbejde med. Det var med visioner for foreningen, særligt organisering af bestyrelsen og foreningens medarbejder - tjeck. Vi har bl.a. på grund af Landsstævnet igen forlænget sæsonen for nogle hold indtil sommerferien. Desuden har vi også i år afholdt sommeraktiviteter ODK Sommercamp der er samarbejde med DGI. Vi er tilbage i Lindevangsparken med sommergymnastik.

Vi er kommet godt ud af Corona. Vi står ok, ikke prangende, men ok.

