



Bestyrelsens beretning 2022

2022 blev for ODK og ODK Nord et helt almindeligt år. Vi havde ingen corona-nedlukninger, og der var fuld aktivitet.

Særligt 3 ting har fyldt meget i ODK i 2022:

- Gymnastikken.
- Opvisning og landsstævne,
- Frivillighed

Vi er rigtig glade for at netop disse ting, som er kernen i vores forening, har fyldt i år. Vi håber, at I som medlemmer, har kunnet mærke forskel fra de sidste par år, der mest har handlet om at holde foreningen i gang under coronakrisen. Det er heldigvis slut nu. Derfor har vi kunnet fokusere på andre ting, som er langt mere interessant for en gymnastikforening, end at sørge for håndsprit og vaskeklude.

Gymnastikken

Vi er blevet lidt flere medlemmer end i 2021, og det er vigtigt for vores økonomi. Vi har indberettet til det centrale foreningsregister, at vi 2022/2023 i alt er 1.481, fordelt på 1.251 medlemmer i ODK og 230 medlemmer i ODK Nord, og vi er også blevet flere frivillige. Det gælder særligt de frivillige, der giver en hånd med f.eks. ved arrangementer. Det er en god udvikling, men vi kan sagtens være flere. For instruktørdelen af de frivillige er det stadig sådan, at flere hold er sårbare, så hvis en instruktør stopper i utide, er der stor risiko for at holdet også lukker. Det skyldes, at på mange hold er der kun lige instruktører nok til at holde holdet i gang.

De sidste par sæsoner har vi oplevet en stor tilgang af voksne gymnaster dvs. plus 18 år. Det er især de store rytmehold, som har fået mange nye medlemmer, og det er vi rigtig glade for. På voksensiden er vi også den største springgymnastikforening i København med både Ekstra Spring og Spring Spring Spring.

En helt særlig positiv udvikling er ODK Performance og ODK Øvede som har vist sig at være meget attraktive for nye medlemmer. De to hold har udviklet sig til to store hold med høj sportslig kvalitet. Men det er ikke bare på gulvet, at de to hold viser, at de er gode. Det er i lige så høj grad den måde som holdene deltager i fællesskabet på ved fester og opvisninger. Det er godt at se ny energi, der har succes.

Opvisning og Landsstævne

Den største begivenhed for ODK og ODK Nord i 2022 har helt uden sammenligning været, at vi endelig, efter 3 års pause, kunne holde forårsopvisning igen. Ikke mindre end 600 gymnaster var på gulvet i Frederiksberghallerne, med alt fra børnehold, over konkurrence Rope Skipping til de mange store og nye voksen hold, som er blevet en del af ODK igennem de sidste par år. Som bestyrelse, er det bare fantastisk at opleve det sammenhold og det fællesskab, som forårsopvisningen er med til at skabe rammen om. Det var fantastisk at være samlet igen, så vi kunne vise, hvor gode vi var blevet. Vi glæder os til Forårsopvisning 2023 den 29.april 2023.



I 2022 afholdte DGI med et års forsinkelse landsstævne i Svendborg. Vi mødte talstærkt op, og vi var den forening i DGI Storkøbenhavn, der sendte flest afsted. Det er vi både glade og stolte over, for det viser, at vi ikke bare er en masse enkelt hold, men at vi faktisk er en forening, der lever for gymnastikken.

Fra ODK deltog bl.a.:

- ODK Performance,
- ODK Damer,
- Aspirant-rytme
- Forstadsfruerne
- Puls og Styrke
- Volley
- PS Fusion
- DGI Storkøbenhavn Mini-Rep

Frivillighedsprojekt med FIU.

I 2022 deltog vi i FIUs Frivillighedsprojekt. Projektet var et pilotprojekt, som havde til formål at hjælpe 4 foreninger med at skaffe nye frivillige oven på coronakrisen. I projektet deltog ud over ODK, FA2000, Familieidræt og KB Tennis. Igennem projektet lærte vi om, hvordan frivillige gerne vil arbejdet i foreningen. Det var bl.a. om hvad de frivillige gerne vil være en del af, og hvordan de gerne vil bidrage.

Særligt fik vi i bestyrelsen en indgående forståelse af, at der er mange måder at være frivillig på. Nogen vil gerne have indflydelse og deltage i mange ting, mens andre gør en forskel ved at komme med en kage til en træning. Begge opgaver er meget vigtige i vores forening, men i bestyrelsen lærte vi, at frivillighed for de flestes vedkommende starter med små opgaver og for nogle, kan måden at bidrage på udvikles. Det er en del af det vi kommer til at arbejde videre med.

I forbindelse med projektet blev der gennemført en undersøgelse, af hvordan I medlemmer og I frivillige oplever vores forening. Helt grundlæggende har I meldt meget positivt tilbage. Tilbagemeldingen har vist, at vi er en forening, som har en bred opbakning, og som opleves som værende en god velstruktureret og godt drevet forening. Det er vi meget glade for, men, særligt vores instruktører efterspurgte en højere grad af anerkendelse. Det er vi blevet mere opmærksomme på i 2022 for frivillighed drives af anerkendelse af at man gør en forskel.

Samtidig viser undersøgelsen af vores forening, at vi har en stor mulighed for at engagere nye frivillige hos os. Det har vi arbejdet en del med, blandt andet ved at gøre det nemmere og mere overskueligt, at melder sig som frivillig. Det skal være uforpligtende og relevant at komme i gang, og så kan man tage mere fat senere.

Helt konkret har vi oprettet et frivillighedskorps, som vi hele tiden forsøger at gøre større. Indtil videre har frivillighedskorpsset været en del af halloweenhop og juletræsfesten. Der er også kommet nye kræfter til nogle af vores større projekter. Det er vi meget taknemmelige for, og vi håber, at flere af jer vil bruge mulighederne for at deltage på jeres egen præmisser. I skal blot gå ind på odk.dk/frivillig.



2022 i øvrigt

Ny hal på Frederiksberg

I 2022 fik vi viftet en ny hal med springfaciliteter for næsen af os Det var på Rolighedsvej, hvor det blev besluttet, at der skulle etableres både stortrampoliner og springgrave. Desværre besluttede byrådet bagefter at fjerne pengene til alle nye sportsfaciliteter, og det gik ud over hallen på Rolighedsvej. Derfor står vi stadigvæk med utidssvarende faciliteter, til at drive en tidssvarende og relevant gymnastikforening for dem, der bare har behov for lidt mere udfordring end hvad skolehaller kan give. Det er noget vi kommer til at arbejde med i 2023.

Events

Fuld foreningsaktiviteter omhandler også alle de ting, der ikke lige er gymnastik. I 2022 gennemførte ODK Events:

- Halloween hop
- Efterårsopvisningen
- Juletræsfest

I 2022 var halloween hop igen en stor succes med masser af børn og liv og glade dage. For børnene er halloweenhop blevet en milepæl i efteråret, og vi kan slet ikke rumme alle de, der ønsker at være med. I 2023 vil vi derfor forsøge at dele det op i 2 hold. Et for de små og et for de lidt større. På den måde håber vi at der bliver plads til os alle sammen. Med deltagelse fra de mange nye frivillige blev HalloweenHop 2022 en langt bedre oplevelse for alle.

Juletræsfesten var som den altid har været, hyggelig med julesang, julemand, klippe klistre i lange baner. Kedelhallen fik deres juletræ pyntet, som vi altid gør, og i 2022 var der endda Santa Lucia. Også her gjorde hjælp fra flere frivillige en stor forskel, og det er vi rigtig glade for.

I 2021 fik vi presset en voksenopvisning ind i november for bare at lave et eller andet fælles under corona. Det var en stor succes, og den gentog vi i 2022, dog blev den af praktiske årsager først afholdt i begyndelsen af januar 2023. Det var en lige så stor succes som i 2021, og det var festen efter opvisningen også. Hele arrangementet er med til at gøre ODK til mere end bare en gymnastikforening, ODK er et fællesskab.

Af de lidt mere kedelige ting, så forsøgte vi i 2022 at gennemføre sommergymnastik i Lindevangsparken. Men det gik ikke. Vi kom for sent i gang, og vores ansøgninger om støtte blev ikke behandlet tidnok til, at vi kunne gennemføre sommergymnastik. Vi prøver igen i 2023, og denne gang i samarbejde med Gymnastikforeningen Hermes mfl., og vi har allerede fået støtte fra Nordeafonden. Derudover håber vi igen i år på støtte fra Frederiksberg Kommune, og vi føler os ret sikre på, at vi kan gennemføre Sommergymnastik i Lindevangsparken hele sommeren.

Arbejdsgrupperne

Sidst men ikke mindst ændrede vi opbygningen af vores udvalg i 2021 til 3 arbejdsgrupper. Det arbejde har for alvor fundet sin plads i 2022 og det virker til at fungere god. Nogle arbejdsgrupper har mere brug for hjælp end andre. Særligt ODK event har nydt godt af, at der er nogen der hjælper til, men vi har brug for flere der gerne vil deltager fra planlægning til gennemførelse.

Gymnastikken blomstrer i ODK. Om det er arbejdsgruppen ODK Gymnastik eller alle jer instruktører, der bare vil gymnastikken, kan vi ikke rigtigt finde ud af. Men rammen skal være på plads, og det sørger ODK gymnastik for.



I ODK samarbejde har vi fået indflydelse mange steder, både i Københavns Kommunes folkeoplysningsudvalg, FIUs idrætsudvalg, i brugergrupper på Frederiksberg og senest er vi ved at få gang i gymnastikudvalget i FIU. Endelig deltager ODK Samarbejde i Københavns Kommunes projekt om Gymnastikkens hus, som vi har store forhåbninger til.

2022 har været et år, hvor der har været meget aktivitet, og vi håber at I har kunne mærke det. Vi arbejder fortsat hårdt, for at udvikle vores fællesforening så den fortsætter med at være relevant for jer, både som medlemmer, gymnaster, instruktører og frivillige.

Tak for 2022.