



17. marts 2024

Bestyrelsens beretning ODK Nord

Gymnastikforeningen ODK Nord er en gymnastikforening med flere hundrede medlemmer i Københavns Kommune. ODK Nord er en bredde gymnastikforening med hovedfokus på Fællesskab, Bevægelse og Udvikling (Foreningens værdier). Foreningen rummer også andre sportsgrene som floorball. I Kong Frederiks IX hallen (KFI) har ODK Nord flere springhold for voksne. Netop denne hal er stor nok til at rumme tilløb til mere avancerede spring for voksne, det samme gælder i nogen grad i DGI-byen, Gymnastikhuset. Bl.a. derfor har ODK Nord en væsentlig del voksne medlemmer.

Foreningen er dannet i 1998 som en søsterforening til Gymnastikforeningen ODK, med det formål at udbrede gymnastikken i Københavns Kommune.

For at effektivisere omkostningerne til administration har ODK Nord indgået en aftale med ODK, som betyder at alle finansielle bevægelser, lokalebookninger, instruktøraftaler osv. administreres af de frivillige og de to deltidsansatte i ODK. Der er derfor et tæt samarbejde mellem de to foreninger, uden at de økonomisk er en enhed. Derfor kan der således udarbejdes dette regnskab for ODK Nord.

Aktivitet

ODK Nord har 10 hold. Af dem er 3 regulære voksenspringhold og et er for ynglinge (+16), og tre er rytmehold. Det ene hold er et DGI Landsdelshold, nemlig Mini-rep, som er et opvisningshold på højt niveau, og et af holdene er Internastics som henvender sig til internationale studerende, som får muligheden for at blive en del af det danske foreningsliv. ODK Nord har et enkelt Forældre/barn hold, samt et motions floorball hold. Endelig har vi i ODK Nord startet et forsøg op sammen med DGI som hedder Gym360, 16-20 år, som er rettet mod nye gymnaster som ikke har været en del af en gymnastikforening før. Dette hold skaber både fællesskab og bevægelse for begyndere i gymnastikken.

ODK Nord har 199 medlemmer, og der er 41 på venteliste til vores hold. Der er således potentiale for at flere kan blive en del af fællesskabet. Det der begrænser, er muligheden for at tiltrække instruktører, som igen hænger sammen med, at det i København er meget vanskeligt at finde gymnastikfaciliteter af samme høje niveau som det ses udenfor København og særligt i provinskommunerne, der de seneste år har etableret mange og store springcentre.

ODK Nord er aktive på skoler (Kildevældsskolen, Utterslev Skole) samt i DGI-byen og KFI

ODK Nord danner rammen om den årlige voksen efterårsopvisning i KFI, hvor også hold fra ODK deltager. Det er et relativt stort arrangement og har igennem tre år fået større og større opbakning og nu deltager de fleste voksenhold.

I 2023 har vi, på grund af manglende instruktører, måtte sætte Sports Akro holdet på pause. Sports Akro er en konkurrence gymnastik disciplin, og ODK Nord er den eneste forening i København og på Frederiksberg, der har haft hold i Sports Akro.



Samarbejde

ODK Nord er en del af samarbejdet og processen med gymnastikkens hus, hvor vi glæder os over, at der er moderne faciliteter på vej. Vi oplever samarbejdet som positivt og konstruktivt, men vil holde fast i, at gymnastikkens faciliteter i andre kommuner stadig er bedre end i København, så det derfor kun delvist giver gymnastikken det løft vi har brug for.

Forventninger til 2024

ODK Nord forventer at forsætte den gode medlemsudvikling foreningen har oplevet i løbet af 2023, hvor flere nye hold er kommet til. Optimismen bunder bl.a. i at vi allerede nu er klar med et nyt Sports Akro hold fra april i Hermeshallen på Frederiksberg, men efter sommerferien på Kildevældsskolen, og vi forventer at starter ODK Performance op i DGI Byen i næste sæson. Disse hold forventer vi vil løfte medlemstallet med 5-10%.