



Bestyrelsens beretning

Værdier

I 2022 deltog ODK i FIUs pilotprojekt om frivillighed. Dette projekt har udviklet vores tilgang til og forståelse af, hvad det er at være frivillig. En af de vigtige erkendelser er at være frivillig i ODK kræver, at man kan identificere sig med ODK. Man kan bruge eksemplet "Røde Kors". Det er entydigt at, når man er frivillig i Røde Kors, så hjælper man dem, der har brug for hjælp. Så hvad gør man i ODK?

Bestyrelsen brugte det årlige bestyrelsesseminar i september til at finde en beskrivelse af ODKs værdier. Det er vigtigt for os at sige, at vi kortlagde værdierne, og ikke at vi opfandt eller definerede ODKs værdier. Vi beskrev i små fortællinger, hvad vi oplevede, var vigtigt for ODKerne, og det fik vi samlet til 3 ord, som vi mener beskriver ODK. Det er i rækkefølge:

Fællesskab, Bevægelse og Udvikling

Fællesskabet er sjælen i ODK. Det er igennem fællesskabet omkring gymnastikken, at vores forening er blevet til. Bevægelse er en central værdi i ODK, der ikke kun refererer til den fysiske aktivitet som vi samles om, men også til relationer mellem mennesker. Udvikling er en vigtig værdi for ODKs DNA, fordi vores fremtid ligger i vores evne til konstant at forandre, vokse og forbedre os.

Der var to ting som vi i vores arbejde særligt blev opmærksomme på:

- At Fællesskab er den vigtigste værdi. Vi er aktive i ODK fordi vi er aktive sammen. For man kan jo godt lave gymnastik for sig selv. Det sætter også vores behov for at lave arrangementer på tværs af foreningen i perspektiv.
- At Udvikling er en vigtig værdi, fordi det bl.a. er den værdi, der skaber plads til at nye instruktører med nye ideer. Vi søger aktivt nye måder at udvikle vores bestyrelse, instruktører, frivillige, medlemmer og selve foreningens aktiviteter på.

Værdier har været, er og vil blive rammen om de beslutninger vi træffer i bestyrelsen, på holdene og blandt medlemmerne. Det betyder f.eks. at bestyrelsen gerne vil hjælpe med tilskud til f.eks. arrangementer, når de understøtter vores værdier.

Vi vil også bruge vores værdier til at give denne beretning.

Fællesskab

ODK har allerede en lang række initiativer og arrangementer, der går ud på at styrke fællesskabet. På de enkelte hold er det typisk instruktørerne, der danner rammen om holdets fællesskab, og på tværs af holdene er der en lang række arrangementer. Det er for børnene Juletræsfesten og Halloweenhop og for de voksne er det Novemberopvisningen og festen.

Som noget nyt i 2023 lavede vi et afslutningsevent for instruktører i maj, og der var i efteråret et initiativ for at få en ODKskitur på benene. Der har været afholdt Fredagsspring for voksne i Hermeshallen og en Voksentur til Sorø.



En meget markant samfundsudvikling har også haft indflydelse på ODK. Me-too og den opmærksomhed på vores adfærd overfor hinanden har krævet, at vi som forening har forholdt os til dette. Bestyrelsen har udarbejdet en politik om krænkende adfærd, som skal definere hvad krænkende adfærd er i ODK, beskrive hvordan vi forholder os til mistanke om krænkende adfærd og hvilke konsekvenser krænkende adfærd kan have. Med politikken vil vi skabe et foreningsmiljø med optimale betingelser for god trivsel, medvirke til forebyggelse af krænkende adfærd og synliggøre håndteringen af mistanke om krænkende adfærd. Politikken kan ses på ODK.dk

Bestyrelsen har i 2023 arbejdet med anerkendelse af vores frivillige. Vi er kommet dertil, hvor vi afprøver forskellige ting, der kan anerkende den enkelte. Vi har beskrevet hvordan vi kan give en tak til dem der gør en stor indsats. Der er naturligvis vandrepokalen og årets afsæt, men det kan kun gives til en eller to ad gangen. Det efterlader 20-30 dygtige engagerede instruktører og frivillige uden anerkendelse. Vi er ikke i mål, og har slet ikke taget fat på de frivillige, der ikke er instruktører endnu.

Bevægelse

Bevægelsen foregår på vores hold. I år har vi igen haft mere en 50 hold, men lidt færre i sæsonen 23-24 end i 22-23.

Vores 7 hold for de helt små børn, der har deres forældre med, er helt fyldt op. Alle holdene har ventelister, onsdags forældre barn er højdespringer med 20 deltagere og hele 79 på venteliste. Det fortæller, at vi slet ikke kan følge med efterspørgslen for at være en del af vores forening. Det er ærgerligt, når vi ved, at vi også henter vigtige frivillige ind fra denne gruppe.

Når børnene begynder at gå til gymnastik i 4-6 årsalderen, har vi 4 hold. Også her har vi ventelister.

I indskolingsalderen har vi hele 11 hold. Det er f.eks. Springpiger holdene, CHP-Kids og Per-7-spring. Det er også i denne aldersgruppe, at der sker en lille specialisering med rytme piger og Rope Skipping. Med et større udbud af hold har vi ikke helt den samme søgning på alle hold, men der er stadig mange hold med lange ventelister f.eks. "Springpigerne" om tirsdagen og "SpringSpring og lidt rytme" med hhv. 91 og 80 på venteliste. I denne aldersgruppe begynder faciliteterne at betyde noget, så herfra begynder den aktuelle nedprioritering af idræt og i særdeleshed gymnastikken på Frederiksberg at slå igennem.

Den resterende del af børne gymnastikken omfatter 9 hold af mere forskellig karakter. Det glædelige ved denne gruppe er nu, at vi i ODK er blevet i stand til at fastholde vores gymnaster helt til de tager på efterskole. Det er nyt i forhold til for bare få år siden, og det skyldes særligt at det er lykkedes at opbygge en god træner og medlemsgruppe på tværs af flere hold i denne alders gruppe. Denne gruppe har i 2023 taget initiativ til at tage til Festival del Sole og ODK støtter denne tur i 2024.

Når vi går over i voksenholdene er der to grupper – de unge voksne og det vi kalder senior hold.

I den gruppe af hold for unge voksne, finder vi bl.a. Rope Skipping, og ODK Øvede. I seniorgruppen er der bl.a. ODK Damer.



Vi har altid fokus på at uddanne vores instruktører og i 2023 gennemførte vi vores eget hjælpeinstruktørkursus. Det var meget vellykket og giver deltagerne en grundlæggende instruktør uddannelse, og så giver det et fællesskab i ODK blandt deltagerne.

Vi har i samarbejde med DGI, forsøgt at starte Jump4Fun op på Søndermarksskolen, men det er desværre for vanskeligt at skabe rammer, der er relevante for den målgruppe vi gerne vil have ind. Jump4Fun er rettet mod grupper, der ellers ikke er aktive i idrætten. Det kan f.eks. være på grund af etnicitet eller fysiske udfordringer som overvægt. Holdet måtte desværre opgives på grund af manglende tilmeldinger.

Udvikling

Ved tilmelding i august 23 var der massive problemer med vores medlemssystem Foreninglet, som fik store konsekvenser for vores medlemmer, både for eksisterende og nye. Problemstillingen er ikke ukendt, men i 2023 antog det helt nye dimensioner. Det betød bl.a. genstart af system midt i tilmeldingen, hvilket betød at tilmeldinger ikke blev registreret eller at man blev smidt af i forbindelse med betaling. Køsystemet var blevet ændret og var stort set ubrugeligt og ikke retfærdigt.

Denne situation har ført til et arbejde, der havde til formål at udskifte systemet. Problemet er blot, at det ikke har været muligt at finde et system, der har kunnet vise tilstrækkelig sikkerhed for at det kan håndtere vores opgaver, herunder naturligvis tilmeldingen, men også den daglige drift, betalinger osv. Det er derfor ikke afklaret om Foreninglet forsat er leverandør til ODK i aug. 24.

ODK indgår løbende i projekter med vores samarbejdspartnere, særligt DGI, GymDanmark, FIU og DIF.

I 2023 indgik vi i et samarbejde med DGI Storkøbenhavn med arbejdstitlen Nybegynder. Dette har resulteret i opstart af holdet Gym360. Holdet er rettet mod unge i aldersgruppen 16-19, som gerne vil i gang med gymnastik, men ikke tidligere har erfaring med gymnastik. ODK går ind i sådan et samarbejde med afsæt i vores værdier om udvikling, men også for at skabe rammen om nye fællesskaber i ODK.

ODK indgik sammen med FIU og 2 andre FIU foreninger i en ansøgning om at blive spydspidsforeninger i DIFs store børnesatsning FIBU. Resultatet af ansøgningen er i skrivende stund ikke offentliggjort. Hvis det lykkes at blive spydspidsforening vil vi sammen med de 2 andre foreninger ansætte en børne unge koordinator til de tre foreninger. Vedkommende skal bl.a. støtte vores arbejde med instruktør rekruttering, udvikling og fastholdelse. Vi venter i spænding på denne ansøgning, som kan få stor betydning for ODK fremover.

Slutteligt venter en stor fest i horisonten. I 2029, om blot 5 år, bliver ODK 100 år. Det er et jubilæum vi ser meget frem til. Nogle medlemmer kan måske huske 90 årsfesten lige før Covid-19 lukkede Danmark ned, og 100 år skal naturligvis fejres endnu mere. Vi har taget de første skridt til et jubilæumsskrift, og vi har brug for alle kontakter til dem der kender foreningens historie.

Fakta

I ODK har der i 2023 været ca. 1.023 medlemmer. ODK har træninger 7 steder på Frederiksberg og i København.