



Beretning 2024 Gymnastikforeningen ODK Nord

Udgangspunktet for beretningen for 2024 er at året har været præget af en stabil afvikling af vores sæsoner 2023/2024 og 2024/2025. Gymnastikforeningen ODK Nord er en gymnastikforening med flere hundrede medlemmer i Københavns Kommune. ODK Nord er en bredde gymnastikforening med hovedfokus på Fællesskab, Bevægelse og Udvikling (Foreningens værdier). Foreningen rummer også andre sportsgrene som floorball.

Foreningen er dannet i 1998 som en søsterforening til Gymnastikforeningen ODK, med det formål at udbrede gymnastikken i Københavns Kommune.

Aktivitet

ODK Nord har 9 hold. Af dem er 1 regulært voksenspringhold og et er for ynglinge (+16), og to er rytmehold. Et af holdene er Internastics som henvender sig til internationale studerende, som får muligheden for at blive en del af det danske foreningsliv. ODK Nord har to Forældre/barnhold, et Sports Acro hold samt et motions floorball hold.

ODK Nord danner igen rammen om Sports Acro og det er dermed igen muligt at dyrke denne disciplin i Københavns Kommune. ODK Nords Sports Acro hold er et konkurrencehold, og har ved deres første konkurrence i Roskilde vundet en 1. og en 3. plads. Holdet har holdt i pause siden sæson 21/22 på grund af manglende instruktører, men er nu heldigvis etableret igen i ODK Nord.

ODK Nord er aktive på to skoler (Kildevældsskolen og Upperslev Skole) samt i DGI-byen og Kong Frederiks IX hallen (KFI)

ODK Nord danner rammen om den årlige voksen efterårsopvisning i KFI, hvor også hold fra ODK deltager. Det er et relativt stort arrangement som forsat har stor opbakning. Opvisning og fest er nu gennemført i fire år i træk.

I KFI-hallen har ODK Nord flere springhold for voksne. Netop denne hal er stor nok til at rumme tilløb til mere avancerede spring for voksne, det samme gælder i nogen grad i DGI-byen, Gymnastikhuset. Bl.a. derfor har ODK Nord en væsentlig del voksne medlemmer.

Facilitetsudfordringer

ODK Nord har 160 medlemmer, og der er 39 på venteliste til vores hold. Der er således potentiale for at flere kan blive en del af fællesskabet. Det der begrænser, er muligheden for at tiltrække instruktører, som igen hænger sammen med, at det i København er meget vanskeligt at finde gymnastikfaciliteter af samme høje niveau som det ses udenfor København og særligt i provinskommunerne, der de seneste år har etableret mange og store springcentre.

I sæsonen 2024/2025 skulle vores ynglingehold have taget Arenaskolens nye idrætshal i brug. P.t. er der ikke dato for ibrugtagning på grund af konflikter, både økonomiske og tekniske, i byggesagen. Det har stor betydning for kvaliteten af det vi kan tilbyde denne gruppe af unge, som netop har den alder, hvor andre tilbud får de unge til at vælge idrætten fra. Det er derfor meget kritisk, at der forsat, hverken i Københavns Kommune eller i Frederiksberg Kommune er tilstrækkeligt med gode gymnastikfaciliteter.



Samarbejde

For at effektivisere omkostningerne til administration har ODK Nord indgået en aftale med ODK, som betyder at alle finansielle bevægelser, lokalebookninger, instruktøraftaler osv. administreres af de frivillige og de tre ansatte i ODK. Der er derfor et tæt samarbejde mellem de to foreninger, uden at de er økonomisk/juridisk en enhed.

Forventninger til 2025

Selv om ODK Nord ikke direkte er en del af DIFs FIBU projekt, betyder det tætte samarbejde mellem ODK og ODK Nord at medlemmerne i ODK Nord også får glæde af indsatsen. En relativ direkte konsekvens af FIBUprojektets fokus på udvikling og rekruttering af instruktører til børne og ungehold i ODK, betyder at ODK Nords medlemmer i aldersgruppen 13-25 år inddrages i dette arbejde, og får mulighed for at deltage i udviklingen af den nye fælles ODK ramme for vores unge medlemmer og frivillige.

På facilitetssiden er det forhåbningen, at vi kan tage Arenaskolen i brug i sæsonen 2025/2026.