ODKs Forårsopvisning PROGRAM

Lørdag den 25. april 2026 i Frederiksberghallerne, hal 4

Start tid	Tid på gulvet	Holdnavn	Instruktører og hjælpere
09:30	00:20	Faneindmarch	
09:50	00:05	Redskabsbane 1 ind	
09:55	00:10	Tirsdags Forældre/barn, 2-3 år + Fredags Forældre/barn, 3-6 år	*Emma, Magnus og Christina + Tina*
10:05	00:10	Mandags Forældre/barn, 2-3 år + Lørdags Forældre/barn, 1-2 år	*Amalie og Franka + Emilia*
10:15	00:06	Tirsdags Forældre/barn, 2-4 år	*Jette*
10:21	00:10	Tirsdags Forældre/barn 2-3 år + Akro, Spring og Leg, 5-7 år	*Kristine og Solveig*
10:31	00:05	Redskabsbane 1 ud	
10:36	00:10	Sports Acro	*Amanda, Klara og Anton*
10:46	00:15	Rytmepiger: Team Stjerneskud, 1.-3. kl. + Team Pirouette, 4.-6. kl. + Team illusion , 7.-9. kl.	*Lærke og Anna*
11:01	00:10	Springtøser 0-1 kl. + 2-3 kl. - Skolen på La Cours vej	*Rosa, Ellen, Anna og Alma*
11:11	00:05	Redskabsbane 2 ind	
11:16	00:10	Spring og leg om torsdagen, 4-6 år + Spring-rytme piger 0.-2. kl.	*Abbie, Celia, Alba-Viola, Emmy, Marie og Edith*
11:26	00:10	Tirsdags Forældre/barn, Kildevældskolen, 5-6 år + Familiesjov	*Sarah og Mikkel + Katrine og Paw*
11:36	00:06	Springræs 5-7 år	*Hanne, Sofie og Ellen Marie*
11:42	00:06	Spring og Leg om onsdagen 5-7 år	*Jannie, Silas, Sabine, Anna Viola og Lili*
11:48	00:10	Spring og leg 4-5 år + 5-6 år	*Marta, Giuliana, Ella, Frida og Caja*
11:58	00:05	Redskabsbane 2 ud	
12:03	00:15	ODK Ynglingehold	*Jesper, Rie, Christine og Morten*
12:18	00:15	ODK All Stars: Shooting stars 8-12 år + Super stars 9-15 år	*Thomas, Maja og Filippa*
12:33	00:10	Acro Attack	*Bárbara og Maria*
12:43	00:15	Springpiger I 0.-1. kl. + 2.-3. kl.	*Caroline, Anne-Louise, Asta-Marie, Rosa og Clara*
12:58	00:10	ODK Damer	*Camilla, Rikke og Karina*
13:08	00:15	Springspring og lidt rytme 1.-3. kl. + 4.-6. kl.	*Mathilde, Ditte Marie, Martha, Emmelie og Liv*
13:23	00:10	Gæstehold: Performanceholdet, FRBdans	*Stinna*
13:33	00:10	Pokal	
13:43	00:10	Bounce boys - drengespring 5.-9. kl.	*Jonas, Lukas og Morten*
13:53	00:15	ODK Minimix	*Rie, Julie, Emilie, Sophia Viola, Anne Sophie og Hannah*
14:08	00:10	ODK Øvede	*Sascha, Kristine, Nicoline og Lene*
14:18	00:15	Springtøserne 0.-1. kl. + 2.-3. kl. - Skolen ved søerne	*Frederikke K., Frederikke O. og Olivia*
14:33	00:10	Internastics	*Bárbara og Naja*
14:43	00:10	ODK Kids 5-7 år + 7-9 år	*Isabella, Martin, Selma og Liva*
14:53	00:05	Pause med underholdning	*Caroline, Asta Marie og Rosa*
14:58	00:15	Spring Spring Spring + Ekstra spring 18+	*Henrik, Mathias, Maja, Morten, Agge og Niels + Anton, Rasmus og Paul-Atle*
15:13	00:10	Showsjip	*Erik og Sara*
15:23	00:10	ODK Drenge 1, 0.-1. kl. + ODK Drenge 2, 2.-4. kl.	*Jens Christian, Annika, Troels, Isabella, Zakaria og Noah*
15:33	00:10	DGI After-rep - rytme	*Caroline*
15:43	00:15	Rope skipping: 0.-1. kl. + 2.-4. kl. + 5.-10. kl.	*Clara, Jette, Cecilie og Maj*
15:58	00:10	ODK Rytme	*Stephanie og Elisabeth*
16:08	00:20	ODK Juniorhold	*Jonas, Rie, Mads og Lukas*
16:28	00:10	Faneudmarch - alle gymnaster på gulvet	
16:38		Tak for idag	